サン サン だより

岐阜ｼﾃｨ･ﾀﾜｰ43
３Ｆｻﾝｻﾝﾀｳﾝ情報

2024.6.1
ＶＯＬ.173毎月１回発行

梅雨の時期は、どんよりとした天気に気持ちが左右されることがありますよね。そんな気分が塞ぎこみやすい時期こそ、自分の心が満たされるような雨の過ごし方を見つけたいですね！例えば、窓辺で読書をしたり、音楽聴いたりするのも良いですね！好きな香りのアロマやお香を焚いたり、好きなお花を飾ってみたり、いつもと違うことをするのも、楽しいかもしれないですね！皆さんは、どんな方法で梅雨を楽しみますか？

サンビレッジ岐阜
HPはこちらから

6月
June

〒500-8856　岐阜市橋本町２丁目５２番地　岐阜シティ・タワー43 ３Ｆ
社会福祉法人　新生会　サンサンタウン事務局
ＴＥＬ０５８－２６６－４３３３　ＦＡＸ０５８－２６６－４３３４

5月15日（水）健康講座

今回の健康講座は、「認知症」についてお話をさせて頂きました。
認知症のクイズなど皆さん積極的に参加していただけ、嬉しかったです。
「認知症」と「物忘れ」の違いは自分では気が付きにくいかもしれません。
出来事の一部を忘れている場合は「物忘れ」、出来事そのもの自体を忘れている場合は「認知症」の可能性が高いです。日頃の生活で気が付いたことがありましたら、いつでも相談してくださいね。
参加いただき、ありがとうございました。
（たんぽぽ薬局　岡山氏）

サンビレッジフーズよりお知らせ

サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、
3階新生会窓口で販売しております!!
販売日時：月曜日・水曜日・金曜日（週3回）
16：30～売り切れ次第終了
金　　額：1パック　250円

6月のお惣菜おススメ!!

6/7（金）ブロッコリーとウインナーのオムレツ
6/12（水）蓮根と鶏肉の煮物
6/28（金）鯖と大豆のトマト煮

夕飯の一品にいかがでしょうか？
3食バランスよく食べて、免疫力をアップし、ジメジメとした梅雨を乗り切りましょう！
皆様のお越しをお待ちしております!!
6月は、鮎の甘露煮の販売も予定しております！

今月の事業所紹介　NO.30

歯科i・オーラルクリニック

歯科助手
遠藤さん

こんにちは！
12月から、歯科i・オーラルクリニックで歯科助手として働かせていただいております。
宜しくお願いします。
栄養士の資格を持っておりますので、患者様のお口の中が、いつまでも健康で、好きなものがずっと美味しく食べられるように、栄養面でサポートしていきたいと思っております。
栄養の情報をお伝えしていきたいと思いますので、ぜひ、お越しください!!

6月イベント情報

6月19日（水）健康講座

『お口の健口講座』
～オーラルフレイル～

日　時：6月19日（水）13:30～
場　所：3階　サンサンひろば
担　当：歯科i・オーラルクリニック
皆さん、気軽にご参加下さい!!

◆ 安気にいこまいかシリーズ
「もしバナ　ゲーム」
～終活を考えてみませんか～

日　時：６月26（水）14:30～
場　所：３階　シティタワー・アンキーノ
担　当：シティタワー・アンキーノ
参加費：無料
※　参加される方は、マスクの着用をお願いします。

サンサンひろばギャラリー

サンサンギャラリーでは、写真、絵手紙、水彩画、書道など、色々な作品が展示されています。
６月は、「楽笑会」さんによる、「己書」が展示されます。
ぜひ、見に来てくださいね！